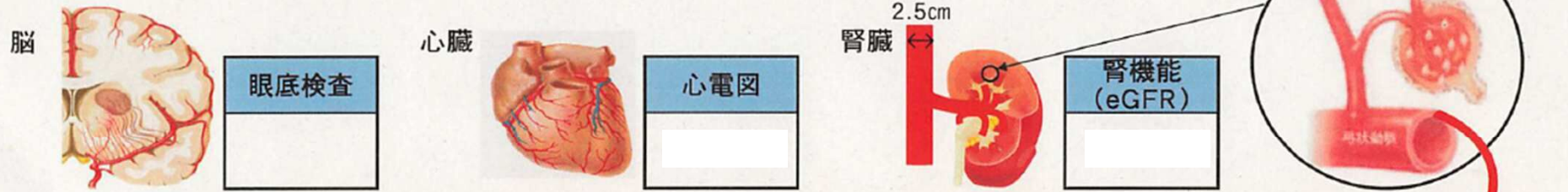


### 血管内皮細胞が傷害されることで動脈硬化へ(脳・心・腎)



1  
内皮細胞の役割

- ・伸び縮みして血液量や血圧を一定にする
- ・動脈硬化を防ぐ
- ・血が固まらないよう調節

2  
健診結果

肥満(内臓脂肪型) (腹囲) (女性90cm未満)	中性脂肪 (~149)	血糖(HbA1c) (~5.5)	血圧 (130/85未満)	尿酸 (~7.0)
---------------------------------	----------------	---------------------	------------------	--------------

3  
生活  
(健診結果以外)

食	タバコ	身体活動 運動	多量 飲酒	脱水	睡眠不足 交代勤務	ストレス	家族歴 (狭心症・心筋梗塞・脳血管疾患)	閉経	加齢
---	-----	------------	----------	----	--------------	------	-------------------------	----	----

傷つける

傷つける

血管が硬くなる=弾力性がなくなる

細胞同士がはがれる  
中膜(平滑筋)が厚くなる  
しみこみやすくなる  
プラークができる

傷ついた内膜から入り込む

働きを邪魔する

内臓脂肪から出る物質

LDLコレステロール  
小粒子 LDL (~119)  
酸化 LDL